



ด่วนที่สุด

บันทึกข้อความ

คณะกรรมการ รับที่ 1100
ครั้งที่ 1
ครั้งที่ 2

ส่วนงาน กองทรัพยากรมนุษย์ สำนักงานมหาวิทยาลัย โทร. ๐-๒๙๔๒-๘๑๖๑-๓ โทรภายใน ๖๔๔๘๐๖

ที่ อว. ๖๕๐๑.๐๒๐๒/ว ๒๓๘๐

วันที่ ๒๖ มีนาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์โครงการ การให้ความรู้ด้านสวัสดิการและคุณภาพชีวิตที่ดี หัวข้อเรื่อง KU BMI Challenge ๒๐๒๕ สร้างหุ่นฟิต ฟิติต BMI

เรียน คณบดีคณะวนศาสตร์

ตามที่มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ อนุมัติให้กองทรัพยากรมนุษย์จัดโครงการเสริมสร้างความผูกพันในองค์กรของบุคลากรมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เพื่อเสริมสร้างความรู้ด้านสวัสดิการและคุณภาพชีวิตที่ดี ในระหว่างเดือนมีนาคม - กันยายน ๒๕๖๘ หัวข้อเรื่อง KU BMI Challenge ๒๐๒๕ : สร้างหุ่นฟิต ฟิติต BMI เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการรักษาสุขภาพร่างกาย การควบคุมอาหาร การออกกำลังกาย และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เพื่อให้มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง มีค่าดัชนีมวลกายอยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม โดยมีกำหนดจัดกิจกรรมในวันที่ ๙ เมษายน พ.ศ.๒๕๖๘ เวลา ๙.๐๐-๑๒.๐๐ น. ณ ห้องบรรยายและกิจกรรม ชั้น ๑ อาคารระพี สาคริก กองพัฒนานิสิต

เพื่อให้การดำเนินการจัดโครงการเป็นไปตามวัตถุประสงค์ และเกิดประโยชน์สูงสุดต่อบุคลากร กองทรัพยากรมนุษย์จึงขอความอนุเคราะห์ส่วนงานประชาสัมพันธ์ โครงการให้บุคลากรทราบ รายละเอียดตามเอกสารแนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

(นางสาวณัตยา คักดีถาวรเลิศ)

ผู้อำนวยการกองทรัพยากรมนุษย์

เรียน หัวหน้าสำนักงานเลขานุการ

เพื่อโปรดพิจารณาเห็นควรเสนอ

๕๕ กว.๕๐๑๖/ว ๒๓๘๐๒/ว

๕/๓
๓๑.๓.๖๘

เรียน รองคณบดีฝ่ายบริหารแผนและยุทธศาสตร์

เพื่อโปรดพิจารณา (๖๖) เร็วๆนี้

๖๖ เร็วๆนี้ ๓๑.๓.๖๘

31 มี.ค. 2568



KU BMI CHALLENGE

สร้างหุ่นฟิต พิชิต BMI

ชิงรางวัลกว่า
10,000 บาท

คุณสมบัติผู้เข้าร่วมแข่งขัน

- ✔ มีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) อยู่ในระดับ 23 ขึ้นไป
- ✔ เข้าร่วมกิจกรรมครบ 4 ครั้ง



ครั้งที่ 1 : 9 เม.ย. 68

ครั้งที่ 2 : 9 มิ.ย. 68

ครั้งที่ 3 : 9 ส.ค. 68

ครั้งที่ 4 : 9 ก.ย. 68

ลงทะเบียน
เข้าร่วมกิจกรรม



จำนวนจำกัด 50 คน เท่านั้น

กิจกรรมครั้งที่ 1

ค้นหาแรงบันดาลใจในการลดน้ำหนัก
ในแบบที่คุณก็ทำได้
กับวิทยากรผู้มีประสบการณ์ลดน้ำหนัก
จาก 110 กก. สู่ 70 กก.

คุณชนันตรี ไชยกิจวานิชย์กุล
INFLUENCER ผู้สร้างแรงบันดาลใจ
ในการลดน้ำหนัก จากรายการ คนแปลงร่าง



วันที่ 9 เมษายน 2568 เวลา 9.00 - 12.00 น.

ณ ห้องบรรยายและกิจกรรม ชั้น 1 อาคารระพีสาคริก กองพัฒนานิสิต