



บันทึกข้อความ

คณวณศาสตร์ รับที่ ๐109...
ครั้งที่ 1 ๑๒/๑๑/๒๕๖๙ ๑.๔3...
ครั้งที่ 2

ส่วนงาน วิทยาลัยนานาชาติ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ โทร. 02 562 0985 ต่อ 618303

ที่ อว 6501.34/ว0053

วันที่ 7 มกราคม 2569

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์หลักสูตรถอดรหัสชีวิตเพื่อสุขภาพและอายุยืน
(Biohacking and Longevity MasterClass)

เรียน คณบดีคณวณศาสตร์

ด้วยวิทยาลัยนานาชาติ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ได้จัดทำ “หลักสูตรถอดรหัสชีวิตเพื่อสุขภาพและอายุยืน (Biohacking and Longevity MasterClass)” โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างองค์ความรู้และทักษะจำเป็นให้กับผู้บริหาร อาจารย์ นักวิจัย แพทย์ บุคลากร นิสิต ผู้สนใจ และผู้ประกอบการ ในทิศทางที่มุ่งยกระดับทักษะและความรู้ของผู้เรียนในเรื่องถอดรหัสชีวิตเพื่อสุขภาพ อายุยืนและธุรกิจสุขภาพ ตลอดจนการแลกเปลี่ยนประสบการณ์และสร้างเครือข่ายความร่วมมือระหว่างหน่วยงาน ซึ่งกำหนดจัดฝึกอบรมทุกวันศุกร์ - เสาร์ ระหว่างวันที่ 6 - 28 มีนาคม 2569 ณ โรงแรมรามาร์คเด็นส์ กรุงเทพฯ

ในการนี้ วิทยาลัยนานาชาติ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ จึงขอความอนุเคราะห์ท่านประชาสัมพันธ์หลักสูตรดังกล่าวแก่ผู้บริหารหน่วยงานและผู้ที่เกี่ยวข้องรับทราบ ผู้สนใจสามารถสมัครได้ตั้งแต่วันนี้จนถึงวันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2569 โดยมีค่าธรรมเนียมตลอดหลักสูตรพิเศษสำหรับ Early registration 89,500 บาท (แปดหมื่นเก้าพันห้าร้อยบาทถ้วน) รายละเอียดดังเอกสารแนบ ทั้งนี้ สิทธิพิเศษสำหรับบุคลากรและศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ลดค่าธรรมเนียมตลอดหลักสูตรเหลือเพียง 80,500 บาท (แปดหมื่นห้าร้อยบาทถ้วน) โดยท่านสามารถสแกน QR CODE สมัครเข้าร่วมอบรมด้านล่างหนังสือฉบับนี้ หากท่านต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมสามารถประสานงานผู้รับผิดชอบหลักสูตรฯ ได้ที่นางสาวพัทธนันท์ หนูจันทร์ หมายเลขโทรศัพท์ 065-549-1479 หรือ นายธนพล วังภูสิต นักวิชาการศึกษา หมายเลขโทรศัพท์ 063-464-2398 และ Email: kulongevity@gmail.com สามารถติดตามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ <https://kuic.ku.ac.th/th/longevity/>

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ และขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้ด้วย

(ศาสตราจารย์ ดร.วรรณวิภา วงศ์แสงนาค)

รักษาการแทนคณบดีวิทยาลัยนานาชาติ
ประธานกรรมการอำนวยการหลักสูตร



สแกน QR CODE สมัครเข้าร่วมอบรม รายละเอียดเพิ่มเติม



KU KASETSART
UNIVERSITY
INTERNATIONAL COLLEGE



KUVPL
Biohacking & Longevity
Master Class

หลักสูตรระยะสั้นการถอดรหัสชีวิต
เพื่อสุขภาพ และอายุยืน

KUVPL: Biohacking and Longevity
MASTERCLASS

เรียนรู้จากวิทยากรผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพ Longevity
ระดับโลก และระดับประเทศสร้างเครือข่าย ทั้งหน่วยงาน
ภาครัฐ เอกชน และผู้ประกอบการ

รับเพียง
50 ท่าน
เท่านั้น

เปิดรับสมัคร

27 ม.ค. — 28 ก.พ. 69

SPECIAL PRICE

89,500.-

150,000.-

f KUVPLongevity

☎ (+66) 2562 0985 Ext 618306 or (+66) 65 549 1479

✉ kulongevity@gmail.com



SCAN ME

ลงทะเบียนเพื่อสมัคร
(ค่าธรรมเนียมรวมค่าใช้จ่ายทั้งหมดแล้ว)



KU KASETSART UNIVERSITY
INTERNATIONAL COLLEGE



ศาสตราจารย์ ดร.วรรณวิภา วงศ์แสงนาค
รักษาการแทนคณบดี วิทยาลัยนานาชาติ
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์



KUVPL Biohacking & Longevity Master Class



พท.นายแพทย์ นริศ กระต่ายทอง
Chief Medical Officer (CMO)
& Founder VPrecision Clinic



ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เอื้ออานันท์ ถานอมวงษ์
รองคณบดี ฝ่ายกิจการนิสิต คณะสัตวศาสตร์
ภาควิชาสัตววิทยา คณะสัตวศาสตร์



ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปาริฉัตร จิมพัฒน์วงษ์
ผู้อำนวยการโครงการอาบป่า
คณะมนุษยศาสตร์ และคณะ

MASTER CLASS

Join us for a month journey
into the art of longevity
complemented by an immersive
longevity field trip



ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ณัฐชนน ชังพัก
หัวหน้าภาควิชาพฤกษศาสตร์
คณะสัตวศาสตร์ และคณะ



Professor Dr. Pimlapas Leekitcharoenphon
Position: Senior Researcher, National Food Institute
Research Group for Genomic Epidemiology,
Technical University of Denmark Centers

เปิดรับสมัคร

27 ม.ค. - 28 ก.พ. 69

SPECIAL PRICE

89,500.-

150,000.-



KUVPLongevity



(+66) 2562 0985 Ext 618306 or (+66) 65 549 1479



kulongevity@gmail.com



SCAN ME

ลงทะเบียนเพื่อสมัคร
(ค่าธรรมเนียมรวมค่าใช้จ่ายทั้งหมดแล้ว)



KU KASETSART
UNIVERSITY
INTERNATIONAL COLLEGE



KUVPL Biohacking & Longevity Master Class

หลักสูตรระยะสั้น
สำหรับผู้ประกอบการ และผู้ที่สนใจธุรกิจสุขภาพ

KUVPL: Biohacking and Longevity **MASTERCLASS**

ถอดรหัสชีวิตเพื่อสุขภาพ และอายุยืน

เรียนรู้จากวิทยากรผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพ Longevity ระดับโลก และระดับประเทศ
สร้างเครือข่าย ทั้งหน่วยงาน ภาครัฐ เอกชน และผู้ประกอบการ

จบหลักสูตร ได้รับประกาศนียบัตร

เปิดรับสมัคร

27 ม.ค. - 28 ก.พ. 69

SPECIAL PRICE

89,500.-

150,000.-

รับเพียง

50

ท่าน
เท่านั้น



KUVPLongevity

(+66) 2562 0985 Ext 618306 or (+66) 65 549 1479

kulongevity@gmail.com



SCAN ME

ลงทะเบียนเพื่อสมัคร
(ค่าธรรมเนียมรวมค่าใช้จ่ายทั้งหมดแล้ว)



KU KASETSART
UNIVERSITY
INTERNATIONAL COLLEGE



KUVPL
Biohacking & Longevity
Master Class

ลึกกับตัวจริงเรื่อง Longevity

การถอดจากบทพิสูจน์เชิงประจักษ์จากแถบสแกนดิเนเวียจนกลายเป็นมาตรฐาน
ระดับโลกที่เรียกว่า “6 เสาหลัก แห่งเวชศาสตร์ชีวิต(6 Pillars of Lifestyle Medicine)”
ซึ่งเป็นแกนกลางสำคัญที่วงการแพทย์ทั่วโลกใช้เพื่อป้องกัน รักษา
และย้อนกระบวนการเสื่อมของร่างกายในระดับเซลล์

โดยหลักสูตร KUVPL ได้บูรณาการแนวคิดดั้งเดิมที่มีประสิทธิภาพ
ผสานเข้ากับหลักการเวชศาสตร์วิถีชีวิตสมัยใหม่ และเทคโนโลยี Biohacking
เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้ในการสร้างสุขภาพที่ยั่งยืน เตรียมพบกับการตกผลึก
ความรู้จากผู้เชี่ยวชาญจากทั้ง 6 ศาสตร์ ในหลักสูตร KUVPL รุ่นที่ 1 เร็วๆ นี้

Restorative Sleep

(การนอนหลับ
เพื่อการฟื้นฟู)
นอนดี มีปีเพิ่ม



Stress Management

(การจัดการความเครียด)
อย่าให้ “ความเครียด”
จัดการคุณ



Avoidance of Risky

Substances
(การหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยง)
ตัดสิ่งเสี่ยง เลี่ยงชรา



Physical Activity

(การเคลื่อนไหวร่างกาย)
ขยับวันนี้ แทนกายภาพ
วันหน้า



Nutrition

(โภชนาการ)
อาหารต้านแก่ แก่โรค



Social Connection

(การสร้างปฏิสัมพันธ์
ทางสังคม)
สังคมต่ออายุ



f KUVPLongevity

☎ (+66) 2562 0985 Ext 618306 or (+66) 65 549 1479

✉ kulongevity@gmail.com



SCAN ME

ลงทะเบียนเพื่อสมัคร
(ค่าธรรมเนียมรวมค่าใช้จ่ายทั้งหมดแล้ว)