



บันทึกข้อความ

คณวณศาสตร์ รับที่ ๑235
ครั้งที่ 1 6/7/69
ครั้งที่ 2

ส่วนงาน สถาบันการเรียนรู้ตลอดชีวิต คณะมนุษยศาสตร์ โทร. 02-5795566-8 ต่อ 4100

ที่ อว 6501.0713/ว.284

วันที่ 2 กรกฎาคม 2569

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการ Digital Forest Bathing & Music Therapy

เรียน คณบดีคณวณศาสตร์

ด้วยศูนย์อาบป่า และศูนย์ดนตรี สถาบันการเรียนรู้ตลอดชีวิต คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ กำหนดจัดโครงการ Digital Forest Bathing & Music Therapy ในวันศุกร์ที่ 24 กรกฎาคม 2569 เวลา 14.00 – 16.30 น. ณ ห้องแสดงดนตรี ชั้น 2 อาคารจุฬาภรณ์พิศาลศิลป์ คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เพื่อร่วมแสดงความยินดีในโอกาสครบรอบ 45 ปี แห่งการสถาปนา คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ และเพื่อส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิต ตลอดจนสร้างความตระหนักรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพกายและใจผ่านศาสตร์การอาบป่า (Forest Bathing) ธรรมชาติบำบัด และดนตรีบำบัด (Music Therapy)

โครงการดังกล่าวมุ่งเน้นการบูรณาการองค์ความรู้ด้านการอาบป่าและดนตรีบำบัดในรูปแบบดิจิทัล เพื่อส่งเสริมการผ่อนคลาย ลดความเครียด และเสริมสร้างคุณภาพชีวิต อันจะนำไปสู่การมีสุขภาพที่ดีและการมีอายุยืนอย่างมีคุณภาพ (Longevity) โดยผู้เข้าร่วมจะได้สัมผัสประสบการณ์การเรียนรู้ผ่านกิจกรรมเชิงปฏิบัติการ ที่ผสมผสานธรรมชาติ เสียงดนตรี และเทคโนโลยีเข้าด้วยกันอย่างเหมาะสม

ในการนี้ ศูนย์อาบป่าและศูนย์ดนตรี สถาบันการเรียนรู้ตลอดชีวิต คณะมนุษยศาสตร์ จึงขอเรียนเชิญหน่วยงานของท่านเข้าร่วมโครงการดังกล่าว ตามวัน เวลา และสถานที่ข้างต้น โดย **ไม่มีค่าใช้จ่าย** ในการเข้าร่วมกิจกรรม ทั้งนี้ ผู้เข้าร่วมที่ลงทะเบียนและได้รับการยืนยันสิทธิ์ จะได้รับ Hinoki Set มูลค่า 2,000 บาท (ของที่ระลึกมีจำนวนจำกัด) และรับสมัครผู้เข้าร่วมเพียง 100 ท่าน เท่านั้น โดยจะประกาศยืนยันสิทธิ์ผ่านทางอีเมล โดยผู้ที่สนใจสามารถลงทะเบียนได้ผ่านแบบฟอร์มออนไลน์ หรือสแกน QR Code ที่ปรากฏในเอกสารประชาสัมพันธ์

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับเกียรติจากท่านเข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนี้

(รองศาสตราจารย์ ดร.ชัยพจน์ ลือนันต์)

ผู้อำนวยการสถาบันการเรียนรู้ตลอดชีวิต

คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

QR Code ลงทะเบียน



กำหนดการ

โครงการ Digital Forest Bathing & Music Therapy

วันที่ 24 กรกฎาคม 2569 ณ ห้องแสดงดนตรี ชั้น 2 อาคารจุฬารักษ์พิศาลศิลป์

คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

.....

วันศุกร์ที่ 24 กรกฎาคม 2569

14.00 – 15.00 น.

- ลงทะเบียนและต้อนรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม
- ตรวจวัดความดันโลหิตก่อนเริ่มกิจกรรม

15.00 – 16.00 น.

- กิจกรรม Digital Forest Bathing & Music Therapy
- สัมผัสประสบการณ์การผ่อนคลายและฟื้นฟูสุขภาพผ่านศาสตร์การอาบป่า (Forest Bathing) และดนตรีบำบัด (Music Therapy) ในรูปแบบดิจิทัล

16.00 – 17.00 น.

- ตรวจวัดความดันโลหิตหลังเสร็จสิ้นกิจกรรม
- รับของที่ระลึก
- ปิดกิจกรรม

หมายเหตุ : กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม